



ACTIVITÉS  
2023  
2024

**École  
municipale  
des sports**



À vos marques,  
prêts,  
partez !



Terre de talents

# À vos marques, prêts, partez !

Les cours ont lieu (hors vacances scolaires et jours fériés) :

- **POUR LES GROUPES DU SAMEDI :**  
À PARTIR DU 13 SEPTEMBRE 2023
- **POUR LES GROUPES DU MERCREDI :**  
À PARTIR DU 15 SEPTEMBRE 2023
- **FÊTE DE L'EMS EN FIN D'ANNÉE.**

## GROUPES

**LES CHAMPIONS :** petite section maternelle (parcours de motricité, parcours gymnique, expression corporelle, jeux sportifs).

- **MERCREDI DE 11h30 À 12H30**  
au gymnase de Courdimanche.

**LES ATHLÈTES :** Moyenne section de maternelle (cycle sportif de jeux athlétiques, jeux d'opposition, jeux de ballons, parcours gymnique, jeux collectifs).

- **MERCREDI DE 9H30 À 10H30**  
au gymnase de Courdimanche.

OU

- **MERCREDI DE 15H À 16H**  
au gymnase des Amonts.

**LES AS :** Grande section de maternelle + CP (Cycle sportif d'athlétisme, de boxe éducative, de handball, gymnastique, randonnée).

- **MERCREDI DE 10H30 À 11H30**  
au gymnase de Courdimanche

OU

- **MERCREDI DE 15H À 16H**  
au gymnase de Courdimanche

OU

- **MERCREDI DE 14H À 15H**  
au gymnase des Amonts

**LES VAINQUEURS :** CE1-CE2 (Cycle sportif d'athlétisme, escrime, ultimate, acrosport, urban training).

- **MERCREDI DE 13H30 À 15H**  
au gymnase de Courdimanche

**LES EXPERTS :** CM1-CM2 (Cycle sportif d'athlétisme, de touch-rugby, de boxe, de base-ball, de marche nordique).

**UNE NOUVEAUTÉ EN PARTENARIAT AVEC  
LES ASSOCIATIONS SPORTIVES.**

- **SAMEDI DE 10H À 12H**  
au gymnase des Amonts

## INSCRIPTIONS

*Inscriptions à partir du samedi 9 septembre de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30 à la piscine des Ulis (avenue de l'Aubrac - 91940 les Ulis)*

**À fournir le jour de l'inscription :**

- La carte de quotient familial 2023 (pour les Ulisiens)
- Un certificat d'aptitude physique à la pratique sportive (pour tous)
- Un mode de paiement (espèce, chèque, CB, chèque vacances ANCV).

**PRÉVOIR UNE TENUE DE SPORT  
ADAPTÉE POUR CHAQUE ACTIVITÉ  
ET UNE BOUTEILLE D'EAU**